Ville de Saint-Maurice
Val-de-Marne

PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS

JANVIER À MAI 2018

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE,
CONTACTER SANDRINE KADOCHE
SERVICE ANIMATION RETRAITES
TEL : 01 45 18 80 57

www.ville-saint-maurice.com - www.facebook.com/VilledeSaintMaurice

Janvier

MARDI 9 JANVIER
CONTES POUR RIRE ET POUR RÊVER

Accompagnée d'un tambourin, d'une sanza et d'autres percussions, la conteuse Catherine LAVELLE vous contera tout un sortilège d'histoires. Des histoires pour rire et pour rêver accompagnées de chants traditionnels et de compositions personnelles. Mais chut ! Assez parlé, venez écouter maintenant !
À 14h à la résidence de Presles (41 avenue du Chemin de Presles). Après-midi suivi d'un goûter.

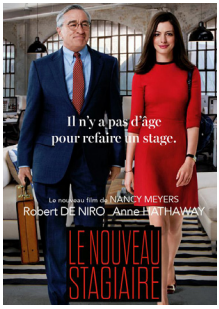
Participation sur inscription : 5€
Départ du car à 13h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 16 JANVIER
PASSION QUÉBEC

Stand de ventes de produits québécois puis atelier «attrape-rêves» avec Fanny, Isabelle et Françoise, suivi d'un goûter à volonté. À la résidence de Presles à 14h30 (41 avenue du Chemin de Presles).

Participation sur inscription : 10€
Départ du car à 14h15 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 23 JANVIER
CINÉ-CLUB : LE NOUVEAU STAGIAIRE



Projection à 14h à l'Espace Delacroix suivie d'un goûter.
Comédie de Nancy MEYERS avec Robert De NIRO et Anne HATHAWAY.
Un veuf de 70 ans s'aperçoit que la retraite ne correspond pas à l'idée qu'il s'en faisait, il accepte un poste de stagiaire sur un site internet de mode, créé et dirigé par Jules OSTIN.

Participation sur inscription : 2€
Départ du car à 13h15 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 30 JANVIER
SPECTACLE DE MAGIE

Après-midi «magique» avec Sébastien TORRES, prestidigitateur, suivi d'un goûter.
À la résidence de Presles à 14h30 (41 avenue du Chemin de Presles).

Participation sur inscription : 5€
Départ du car à 14h - Arrêt « Pont de Charenton »

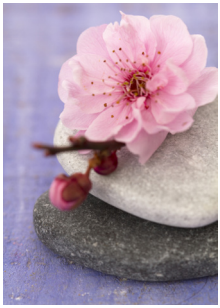
Février

MARDI 6 FÉVRIER
CHÂTEAU DE PIERREFONDS : UN CHÂTEAU RÉINVENTÉ

Construit à la fin du XIVe siècle par le duc Louis d'ORLÉANS, le château est démantelé au XVIIe et se trouve à l'état de ruines lorsque Napoléon III décide d'en confier la reconstruction à l'architecte Eugène VIOLLET-LE-DUC qui met en pratique ses conceptions architecturales pour en faire un château idéal tel qu'il aurait existé au Moyen-Âge.
Déjeuner au restaurant « LE BEAUDON » puis visite guidée du château.

Participation sur inscription : 39€
Départ du car à 8h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 13 FÉVRIER
CONFÉRENCE



À 14h à la Résidence de Presles (41 avenue du Chemin de Presles).
Pascale BRAS vous propose un après-midi sur le thème «Trucs et astuces pour être en forme».
Suivie d'un goûter.

Participation sur inscription : 5€
Départ du car à 13h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

Mars

MARDI 6 MARS
CRÊPES PARTY

Déjeuner crêpes accompagné de musiciens sur le thème de la chanson française à la Résidence de Presles (41 avenue du Chemin de Presles)

Participation sur inscription : 10€
Départ du car à 11h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 13 MARS
GARDE RÉPUBLICAINE

Visite guidée de la Garde Républicaine, située près du Château de Vincennes. Ce lieu abrite deux des trois escadrons de marche du dernier régiment de cavalerie de l'armée française. L'impression de « campagne à Paris » et l'immensité des lieux vous saisiront.

Participation sur inscription : 10€
Photocopie de la pièce d'identité à fournir à l'inscription
Départ du car à 13h15 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 20 MARS
SALON DES ARTS

L'Espace Delacroix vous ouvre ses portes pour la visite du Salon des Arts. Suivie d'un goûter.

Participation sur inscription
Départ du car à 14h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 27 MARS
REPAS DE PRINTEMPS

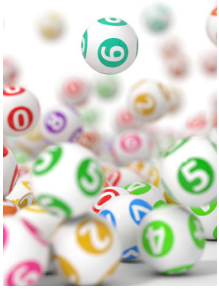
Retrouverons-nous à 12h autour d'un déjeuner convivial pour le repas de printemps au « Club des Canotiers ».

6 place Montgolfier.

Participation sur inscription : 10€

Avril

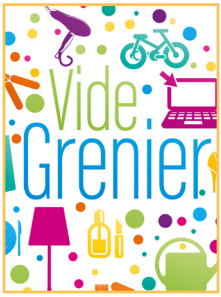
MARDI 3 AVRIL
LOTO DE PÂQUES



Traditionnel Grand Loto de Pâques.
À 14h à la Résidence de Presles (41 avenue du Chemin de Presles).
Suivi d'un goûter.

Participation sur inscription : 5€ les 3 cartons
Départ du car à 13h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 10 AVRIL
VIDE GRENIER ET VIDE DRESSING



À 15h à la Résidence de Presles (41 avenue du Chemin de Presles).
Les exposants de la Résidence de Presles vous invitent à venir chiner.
Après-midi brocante suivi d'un goûter.

Participation sur inscription
Départ du car à 14h30 Arrêt « Pont de Charenton »

Mai

MARDI 15 MAI
SORTIE À LA JARDINERIE JARDILAND

Venez fleurir vos jardinières des classiques à renouveler chaque année !

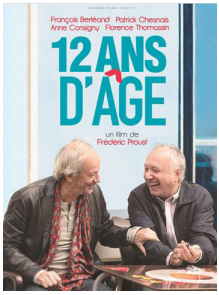
Participation sur inscription
Départ du car à 13h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 22 MAI
ATELIER D'ART FLORAL

Atelier animé par Arlette GUÉRIN à 14h à la Résidence de Presles (41 avenue du Chemin de Presles)
Suivi d'un goûter.

Participation sur inscription : 5€
Départ du car à 13h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

MARDI 29 MAI
CINÉ-CLUB : 12 ANS D'ÂGE



Projection à 14h à l'Espace Delacroix suivie d'un goûter.
Comédie de Frédéric PROUST avec Patrick CHESNAIS, François BERLÉAND, Anne CONSIGNY et Lorence THOMASSIN.
Charles et Pierrot sont inséparables. Le jour où Charles part en pré-retraite, c'est le bonheur !
Ils vont pouvoir passer plus de temps ensemble. Leur devise est claire : profiter de la vie et rire de tout. Leur imagination débordante va remplir leurs journées sous le regard tendre et parfois inquiet des femmes de leur vie…

Participation sur inscription : 2€
Départ du car à 13h15 - Arrêt « Pont de Charenton »

Les Inter Foyers

RENCONTRES, JEUX DE CARTES, SCRABBLE,
ATELIERS MANUELS, GOÛTERS...

CLUB DES CANOTIERS	RÉSIDENCE DE PRESLES
Vendredi 12 janvier	Vendredi 19 janvier
Vendredi 26 janvier	Vendredi 2 février
Vendredi 9 février	Vendredi 16 février
Vendredi 9 mars	Vendredi 16 mars
Vendredi 23 mars	Vendredi 30 mars
Vendredi 6 avril	Vendredi 13 avril
Vendredi 4 mai	Vendredi 11 mai
Vendredi 18 mai	Vendredi 25 mai

Départ du car à 13h45 et retour à 16h45

Ateliers

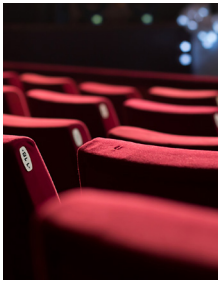
TAI-CHI-CHUAN

(salle Louis Jouvet - 14 rue Paul Verlaine)

Cours de 14h à 15h30 le lundi.
8, 15, 22 et 29 janvier 2018
5 et 12 février 2018
5, 12, 19 et 26 mars 2018
9 et 30 avril 2018
7, 14 et 28 mai 2018

Participation : 5€ la séance.
Départ du car à 13h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

ATELIER THÉÂTRE POUR SENIORS



L'atelier théâtral de Saint-Maurice dirigé par Patrick Simon Jouvence propose aux élèves débutants ou expérimentés, enthousiastes et passionnés d'apprendre, s'exercer, jouer, créer et présenter des spectacles autour de textes à écrire et inventer. Venez nombreux !! Tous les jeudis de 9h à 11h30.

Participation : 5€ par séance.

COURS DE GYM

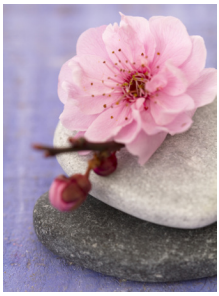
(salle des Familles - 6 place Montgolfier)

Cours le vendredi de 10h à 11h.
12, 19, 26 janvier 2018
2, 9 et 16 février 2018
9, 16, 23 et 30 mars 2018
13 avril 2018
4, 11, 18 et 25 mai 2018

Participation : 5€ la séance.
Départ du car à 9h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

COURS DE SOPHROLOGIE

(Résidence de Presles - 41 avenue du Chemin de Presles)



Cours de 10h à 11h le jeudi.
11, 18 et 25 janvier 2018
1er, 8 et 15 février 2018
8, 15, 22 et 29 mars 2018
5 et 12 avril 2018
3, 17, 24 et 31 mai 2018

Participation : 5€ la séance
Départ du car à 9h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

ATELIER MANUEL

(Résidence de Presles - 41 avenue du Chemin de Presles)

Atelier proposé par Dany BUSTAMANTE.
Jeudi 8 et 15 février de 14h à 16h : atelier mosaïque.

Participation : 5€ la séance
Départ du car à 13h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

ATELIERS CRÉATIFS

(Résidence de Presles - 41 avenue du Chemin de Presles)

Ateliers proposés par Fanny PLUME de 14h à 16h.
- **Jeudi 29 mars** : atelier de Pâques.
- **Jeudi 12 avril** : atelier « secret de chef » réalisation de caramel beurre salé !
- **Jeudi 17 mai** : atelier créatif

Participation : 5€ la séance
Départ du car à 13h30 - Arrêt « Pont de Charenton »

Informations pratiques

INSCRIPTIONS

- À la mairie de 9h à 12h, les mercredis matin hormis pendant les congés scolaires.

- Par correspondance à l'aide du coupon réponse accompagné d'un chèque à l'ordre du Trésor Public.

POUR CES ANIMATIONS, LE CIRCUIT DU CAR EST LE SUIVANT :

Arrêts de bus : «Pont de Charenton»; «Verdun» (près du 4 rue de Verdun); «Église Saint-André»; «Val d'Osne» (face au n°4 Val d'Osne); «Passerelle de Charentonneau»; «Écoles de Gravelle»; «Les Jardins d'Arcadie »; «Rue des Réservoirs» (près de la pharmacie); «Résidence de Presles».

CIMETIÈRE

La Ville met un car à votre disposition les mercredis 24 janvier, 7 mars, 4 avril, et 16 mai 2018.

Départ du car à 14h et retour à 15h30.

Coupon Réponse

Cocher les animations auxquelles vous souhaitez participer.
Répondre dès réception du programme !

NOM. PRÉNOM.....

TÉLÉPHONE .....

- ☐ CONTEUSE - 9 JANVIER
- ☐ PASSION QUÉBEC - 16 JANVIER
- ☐ CINÉ CLUB : LE NOUVEAU STAGIAIRE - 23 JANVIER
- ☐ APRÈS-MIDI MAGIE - 30 JANVIER
- ☐ CHÂTEAU DE PIERREFONDS - 6 FEVRIER
- ☐ CONFÉRENCE RPA - 13 FEVRIER
- ☐ CRÊPES PARTY - 6 MARS
- ☐ GARDE RÉPUBLICAINE - 13 MARS
- ☐ SALON DES ARTS - 20 MARS
- ☐ REPAS DE PRINTEMPS - 27 MARS
- ☐ LOTO DE PÂQUES - 3 AVRIL
- ☐ VIDE GRENIER - 10 AVRIL
- ☐ JARDILAND - 15 MAI
- ☐ ATELIER ART FLORAL - 22 MAI
- ☐ CINÉ CLUB : 12 ANS D'ÂGE - 29 MAI
- ☐ ATELIERS CRÉATIFS ☐ ATELIER MANUEL
- ☐ COURS DE GYM ☐ COURS DE TAI-CHI-CHUAN ☐ SOPHROLOGIE
- ☐ ATELIER THEÂTRE

Ville de Saint-Maurice
Val-de-Marne