



AGENDA DES ACTIVITES (3ème trim. 2020)

Soins de support pour les malades

- **Sophrologie** : : à distance par Zoom jusqu'au 20 juillet inclus
- Les lundis de **14h à 15h30** et de **16h à 17h30** pour les débutants: 03, 10, 24, et 31 aout – Puis reprise hebdomadaire à partir de septembre
- **Groupe d'écoute thérapeutique** : **15h à 16h30**
- 9 ET 23 juillet – 06 et 20 aout
- Reprise hebdomadaire en **septembre 14h15 à 16h30**

Ateliers partagés (malades et proches-aidants)

Qi Gong : à Sucy en Brie 06 85 45 67 54

Méditation : les mercredis de **17h à 18h30** : 17 juin – 1er juillet – 9 et 23 septembre

Ecriture : les jeudis 02 juillet – 10 et 24 septembre

Activité Physique Adaptée : Les mercredis, de 10h30 à 12h.

Activités pour les Proches-Aidants

Sophrologie : Les samedis : **11h à 12h30** 4 et 18 juillet – 01 et 22 aout – 05 et 19 septembre
13h30 à 15h les 11 juillet – 08 aout – 19 septembre

Groupe de parole de proches : Les samedis de **10h30 à 12h30** – 11 juillet – 08 aout - 19 septembre

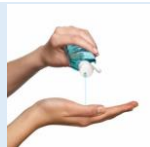
Rencontre bimestrielle entre endeuillés : Prochaine rencontre jeudi 06 aout 2020 de **19h à 20h30**

Supervision pour nos soignants jeudi 10 septembre de 18h30 à 20h

Accueil-Familles-Cancer La lettre d'infos N°16 – juillet 2020

L'actualité de l'Association

Réouverture de la permanence et des ateliers



MESURES DE PRECAUTIONS OBLIGATOIRES:

Inscription préalable

Se laver les mains au gel hydroalcoolique ou au savon à l'entrée et à la sortie du local

Laisser 1,50 mètre autour du bureau

Laisser 1,50 mètre entre chaque personne

Porter un masque de l'arrivée au départ

Désinfecter ce que l'on a touché

Apporter son gobelet

Et

Ne pas venir si on a des symptômes ou si on a côtoyé quelqu'un de malade mais prévenir son médecin

Après cette longue période de confinement due à la pandémie de Covid-19, le temps de la réouverture de notre permanence et de la reprise, doucement, de nos ateliers est venu.

Les Groupes de Parole du jeudi et la méditation ont repris au local avec les mesures de précautions que nous avons affichées.

Le Groupe d'Ecoute des Proches-Aidants les samedis, l'activité Physique Adaptée les mercredis et l'Ecriture les jeudis reprennent dès juillet au local.

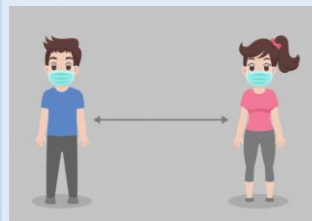
La Sophrologie pour les malades continue à distance Et reprendra en septembre au local.

Voir notre site www.afcancer.fr

Les SUPERVISIONS

Pour nos soignants ont repris aussi
Jeudi 18h30 à 20h
Tous les 2 mois

Les soirées
'Rencontre entre endeuillés' ont repris également et auront lieu de nouveau tous les 2 mois un **jeudi de 19h à 20h30**



Ateliers Hypnose et Mémoire *sur inscription*



Nous réouvrons ces ateliers à partir de septembre, Vous pouvez vous y inscrire
Les dates sont à venir



Inscription préalable :

- par courriel :

secretariat@afcancer.fr

- par téléphone:

01 43 97 38 59

Ateliers *sur rdv*

"Prenez le temps de lire"
"L'accompagnement au retour à l'emploi"



Forum des associations 5 et 6 septembre 2020



Nous serons, cette année encore, présents sur le forum des associations de Chennevières, de Saint Maur de Fossés Et peut-être de Saint Maurice



Quelques rappels de notre début d'année perturbé

- ✓ Notre association a pu laisser ouverts quelques ateliers pendant le confinement en visio-conférence bien-sûr:
- ✓ La sophrologie pour les malades, avec Zoom
- ✓ La sophrologie pour les proches, avec WhatsApp
- ✓ La méditation, atelier partagé avec Zoom et WhatsApp
- ✓ Groupe d'Ecoute des malades avec WhatsApp
- ✓ L'écriture, atelier partagé avec WhatsApp



Galette des rois jeudi 23 janvier 2020



Heureusement, avant le confinement ...C'est avec plaisir que nous nous étions réunis pour partager la délicieuse galette faite par nos amis de la boulangerie Le Fournil des Gourmands



Et aussi ...

- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Île-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

ADHESIONS ET DONNÉES : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi PAR CB !

Retrouvez sur notre site www.afcancer.fr, le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés.** Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés



Nos projets sont soutenus par l'Agence Régionale de santé Ile-de-France