

SEMAINE BLEUE

DU 8 AU 14 OCTOBRE 2018



AGISSONS ENSEMBLE!

 www.ville-saint-maurice.com

 <http://www.facebook.com/VilledesaintMaurice>

 <https://fr.pinterest.com/SaintMaurice94>



Ville de Saint-Maurice
Val-de-Marne



Chaque année, pendant une semaine courant octobre, Saint-Maurice met en lumière ses seniors, leur présence irremplaçable auprès de tous, leur dévouement inépuisable, leur formidable appétit de découvrir de nouveaux horizons.

Cette "Semaine Bleue" à laquelle Krystina Béhêtre, maire-adjoint en charge des Solidarités, et moi-même nous vous convions, est d'abord une succession de rendez-vous culturels, conviviaux et même sportifs. C'est aussi un carrefour où se rencontrent et dialoguent des générations très différentes les unes des autres, mais interpellées par les mêmes questions et prêtes à agir de concert. Par exemple, comme nous y invite l'édition 2018, sur les initiatives à prendre ensemble pour mieux respecter notre planète.

Mais la Semaine Bleue, c'est surtout l'occasion de parler pendant 7 jours de tout ce qui se fait pour nos seniors tout au long des 358 jours qui restent. Maintien à domicile - avec tout ce que cela comporte de services adaptés à chaque situation, activités et sorties, soutien de tous les instants au travers de notre chaîne de solidarité : votre commune vous accompagne tout au long de l'année, quelles que soient les circonstances de la vie.

Merci, donc à vous tous : vous, associations et bénévoles, dont le dynamisme et le dévouement sont reconnus et remarquables; vous, agents de la ville, personnels médicaux et sociaux, qui donnez au mot "solidarité" tout son sens jour après jour. Vous, enfin, nos Seniors qui êtes le coeur battant de nos familles, de nos quartiers, de notre commune.

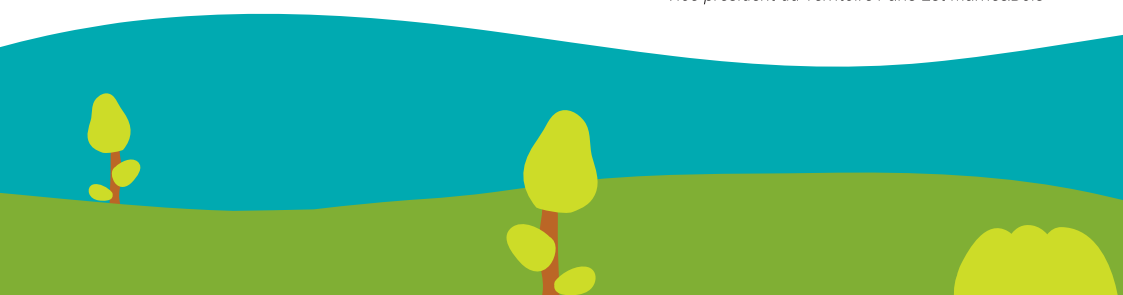
Très bonne Semaine Bleue à tous !

Très cordialement,

Igor SEMO

Votre Maire

Vice-président du Territoire Paris Est Marne&Bois





Lundi 8 octobre

**8h - 17h : visite et repas au
Domaine de Chantilly**

Le Domaine de Chantilly s'étend sur 7 800 hectares au sein de l'une des plus grandes forêts des environs de Paris. Il est composé du château et de son musée Condé, du parc et de ses jardins, des grandes écuries et de leur musée du cheval.

Venez découvrir cette demeure princière et haut lieu de l'histoire de France depuis le XIX^e siècle.

Participation : 25€



Mardi 9 octobre

10h-12h : atelier danse

Vous aimez bouger ? Et bien dansez maintenant !

La danse de salon est un excellent moyen d'allier sport et loisir. C'est souverain pour le souffle, l'équilibre, l'énergie, la confiance en soi et bien sûr le moral !

Salle Louis Jovet
14 rue Paul Verlaine
Séance suivie d'une collation



Mardi 9 octobre

**10h-12h : visite
commentée de la ville**

Balade commentée du quartier Montgolfier du 17^e siècle à 1973, avec Matthieu Cazeaux, responsable des archives de la Ville. Il vous exposera à nouveau, suite à une forte demande, le rôle méconnu de cette partie de Saint-Maurice dans la construction de notre commune. À l'arrivée, un quiz sera organisé autour d'un verre de l'amitié.

Un car desservira les arrêts habituels pour se rendre à la place Montgolfier.

Rendez-vous place Montgolfier
Sortie suivie d'une collation



Mardi 9 octobre

19h-23h : dîner animation

La compagnie théâtrale Bernard Lyautey vous présente, « Bon anniversaire Signor Rossini ». Amateur de farces, le compositeur a invité la plus grande danseuse de son époque, Carlotta avec qui il a préparé un spectacle pour ses amis. Un spectacle plein de charme et d'humour, porté par une musique magistrale.

Participation : 20€

Résidence de Presles
41 avenue du Chemin de Presles



Mercredi 10 octobre

**10h-12h : atelier - conférence
"Agissons pour la planète!"**

Le fameux gobelet en plastique est un bon exemple du désastre environnemental. Chaque seconde, nous en jetons 150 en France, soit 4,73 milliards/an. Pas moins de 3,2 milliards de pailles en plastique seraient utilisées et jetées chaque année. Mais la situation pourrait évoluer : la France a prévu d'interdire la vente de gobelets, verres, assiettes jetables et coton-tiges en plastique d'ici 2020. Cet atelier est la suite de notre Journée du Développement Durable qui a eu lieu en juin sur les Bords de Marne. C'est dire si l'ère du plastique est désormais critique et qu'à Saint-Maurice certains habitants protègent la planète avec de simples actions. Alors agissons ensemble pour la planète : cette semaine zéro plastique !

Salle Louis Juvet
14 rue Paul Verlaine
Séance suivie d'une collation



Mercredi 10 octobre

**14h30 - 17h : bowling
intergénérationnel**

Au cœur du quartier historique des guinguettes de Polangis, le Bowling de Joinville jouit d'un emplacement privilégié le long des bords de Marne. À côté de chez Gégène que vous connaissez bien ! Et pour la 6^e année seniors et juniors lancent ensemble à nouveau les boules !

Séance suivie d'un goûter



Mercredi 10 octobre

14h30-17h : spectacle du Club Diamant

Le Club Diamant de Saint-Maurice vous propose "Pluie d'Étoiles".

Un rendez-vous avec des compositeurs et des auteurs qui ont fait escale à Saint-Maurice. Verlaine, Hugo, Sand, Chabrier, Delacroix sans oublier le marquis de Sade. Revivons ensemble leurs célèbres poèmes et leurs interprétations musicales. Chantons, dansons !

Médiathèque Delacroix
29 rue du Maréchal Leclerc
Spectacle suivi d'une collation



Jeudi 11 octobre

10h-12h : pilates

La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. C'est aussi un entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Si vous le souhaitez, venez tester ce cours de pilates animé par un professionnel !

Salle Louis Jovet
14 rue Paul Verlaine
Séance suivie d'une collation



Jeudi 11 octobre

14h30-18h : tea-time

Pour notre deuxième édition d'un tea-time à Saint-Maurice, nous vous proposons une animation appelée « Un thé au Palais Garnier » qui est à la fois un concert d'airs d'opéra accompagné au piano, et une animation faisant appel à la culture et à la vivacité d'esprit. Nous comptons sur votre présence of course !

Espace Delacroix
27 rue du Maréchal Leclerc



Vendredi 12 octobre

9h-11h : petit-déjeuner
littéraire

Rien de tel que prendre son petit-déjeuner sous l'oreille attentive de notre conférencier Laurent Lombardi qui nous parlera de Napoléon et Joséphine.

"Joséphine de Beauharnais est veuve et mère de deux enfants. En épousant le jeune général Bonaparte le 8 mars 1796, elle va connaître un destin extraordinaire. Elle devient l'épouse du premier consul en 1802 puis elle est sacrée impératrice des Français dans la Cathédrale Notre-Dame le 2 décembre 1804."

Résidence de Presles
41 avenue du Chemin de Presles



Vendredi 12 octobre

14h-17h : La mobilité, un enjeu primordial du bien vieillir

Conférence des Dr Pequignot et Michon.

La mobilité, un enjeu primordial du bien vieillir, plusieurs thématiques seront développées :

- Savoir dépister les troubles de la marche.
- Comment intervenir pour conserver sa mobilité ?
- Maîtriser et adapter les outils pour rester actif ou autonome.

Et à l'issue de cette conférence un temps d'échange sera mis en place pour comprendre comment nous pouvons compenser, les uns et les autres nos petits handicaps et toujours en profiter !

Espace Delacroix
27 rue du Maréchal Leclerc
Conférence suivie d'une collation



Samedi 13 octobre

10h-12h: Randonnée du Conseil des seniors

Le Conseil des seniors reste actif et vous propose de découvrir une partie de Saint-Maurice ville fleurie. Mettez-vous au vert, enfiler vos baskets et venez participer à la randonnée « d'arbre en arbre à la recherche de Pollux » soyez curieux cherchez l'énigme et répondez au quiz tout en oxygénant votre cerveau.

Hôtel de Ville
55 rue du Maréchal Leclerc
Randonnée suivie d'une collation

14h30-17h30: Salon des Arts de la Résidence de Presles

Depuis plus de 10 ans, un atelier peinture est ouvert à la Résidence. C'est autour d'une collation que vous pourrez admirer, et pourquoi pas, vous offrir une œuvre originale de cet atelier. D'autres exposants vous présenteront également leurs œuvres.

Résidence de Presles
41 avenue du Chemin de Presles



Samedi 13 octobre

20h-21h30: Une Diva à Sarcelles

Le TVO dévoile aux seniors le premier spectacle de sa toute nouvelle saison : Une Diva à Sarcelles. Après avoir subi la lente agonie de sa carrière de soprano, Piétra Michetskaïa (de son vrai nom Pierrette Michon) s'est progressivement "emmurée" dans la cuisine de son minuscule appartement de Sarcelles. Réservant désormais ses prestations à un public imaginaire, elle se produit jour et nuit, flanquée de vieux oripeaux qui furent autrefois ses glorieux costumes de scène.

Théâtre du Val d'Osne
49 rue du Maréchal Leclerc



Dimanche 14 octobre

14h-18h : loto au profit d'Ankasina

Troisième édition du loto du Conseil des seniors ouvert à tous et toujours au profit des enfants de Madagascar. Une fois de plus de nombreux lots à gagner ! Chaque année, grâce à vos dons, vous soutenez le Centre d'Enfants déshérités et orphelins de Tananarive créé en 1995 par Sœur Thérèse de l'Yvonnet qui nous a quittés cette année. Cette action a permis d'améliorer des domaines importants tels que la santé, l'alimentation, l'éducatif et le vestimentaire. L'intégralité de la recette sera versée à l'association Solidarité Ankasina France pour les enfants qui ne sont pas scolarisés et qui sont livrés à eux-mêmes.

Prix des cartons : 5€ les 3
Ouverture des portes à 13h30

Salle Louis Jovet
14 rue Paul Verlaine

Infos pratiques

Inscriptions

À la **Mairie de Saint-Maurice**

55, rue du Maréchal Leclerc - 94410 Saint-Maurice

Animation Retraités : 01 45 18 80 50 ou 80 57

Le **20 septembre** de 14h à 16h

Le **26 septembre** de 9h à 11h30

À la **Résidence de Presles**

41, av. du Chemin de Presles - 94410 Saint-Maurice

Tél.: 01 48 86 68 99

Le **21 septembre** de 14h à 16h

Le **28 septembre** de 14h à 16h

Vos déplacements à Saint-Maurice

Pour certaines animations, un autocar au départ de Saint-Maurice est mis à votre disposition.

Le circuit de l'autocar sera le suivant :

- Arrêt de bus Pont de Charenton
 - Arrêt de bus Verdun
- Arrêt de bus Église Saint-André
 - Arrêt de bus Val d'Osne
- Arrêt bus Passerelle de Charentonneau
 - Arrêt de bus École de Gravelle
 - Arrêt de bus les Jardins d'Arcadie
- Arrêt de bus rue des Réservoirs (pharmacie)
 - Arrêt de bus Résidence de Presles

Tous les lieux de rencontre à Saint-Maurice

Salle Louis Juvet : 14 rue Paul Verlaine

Espace Eugène Delacroix : 27 rue du Maréchal Leclerc

Résidence de Presles : 41 avenue du Chemin de Presles

Théâtre du Val d'Osne : 49 rue du Maréchal Leclerc

Médiathèque Delacroix : 29 rue du Maréchal Leclerc

Bulletin de réservation

Mme, M.:

Prénom(s) :

Adresse :

Tél.:

L'inscription est obligatoire ainsi que le règlement pour les manifestations payantes. Pour obtenir le remboursement d'une inscription, il convient d'avertir 72h avant l'animation sauf cas de force majeure et sur justificatif.

MAIRIE DE SAINT-MAURICE Service Animation Retraités

55, rue du Maréchal Leclerc

Tél. : 01 45 18 80 50 ou 01 45 18 80 57

Le **20 septembre de 14h à 16h** et le **26 septembre de 9h à 11h30**

RÉSIDENCE DE PRESLES

41, av. du chemin de Presles - Tél. : 01 48 86 68 99

Le **21 et 28 septembre de 14h à 16h**



Lundi 8 octobre

- 8H-17H VISITE CHÂTEAU DE CHANTILLY

Mardi 9 octobre

- 10H-12H ATELIER DANSE
- 10H-12H VISITE DE LA VILLE
- 19H-23H DÎNER ANIMATION

Mercredi 10 octobre

- 10H-12H ATELIER AGISSONS ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE
- 14H30-17H BOWLING INTERGÉNÉRATIONS
- 14H30-17H SPECTACLE DU CLUB DIAMANT

Jeudi 11 octobre

- 10H-12H PILATES
- 14H30-18H TEA-TIME

Vendredi 12 octobre

- 9H-11H PETIT-DÉJEUNER LITTÉRAIRE
- 14H-17H CONFÉRENCE DR PEQUIGNOT ET MICHON

Samedi 13 octobre

- 10H-12H RANDONNÉE CONSEIL DES SENIORS
- 14H30-17H30 MINI EXPO : LA RPA ET SON SALON DES ARTS
- 20H-21H30 SPECTACLE UNE DIVA À SARCELLES

Dimanche 14 octobre

- 14H-18H LOTO AU PROFIT D'ANKASINA