



Ville de Saint-Maurice
Val-de-Marne

SEMAINE BLEUE

Nous, vieux?



Du 2 au 8 octobre 2017



Chère Madame, Cher Monsieur,
Du 2 au 8 octobre, votre semaine à Saint-Maurice va se parer une nouvelle fois de bleu. Comme chaque année, en effet, votre ville vous propose un grand nombre de rendez-vous de toutes natures et je souhaite vivement vous y retrouver nombreux.

Pourquoi ? Parce que la Semaine Bleue, entièrement consacrée à nos Seniors, est une double opportunité à saisir.

C'est d'abord l'occasion de découvrir, faire ou refaire des choses dont vous n'avez pas l'habitude ou qu'au contraire, vous affectionnez tout particulièrement. Mais c'est surtout l'occasion de sortir de votre quotidien – dont je sais combien il peut être parfois difficile – et de vous faire rencontrer d'autres Mauritiens, de vos générations, mais aussi plus jeunes ou plus âgés, qui ont beaucoup à partager avec vous.

Partager non pas des nostalgies, mais des projets, de l'émotion, de la curiosité, de l'information, de la solidarité, de la culture et aussi du rire.

Je veux remercier le Centre communal d'action sociale et tous ceux, bénévoles et professionnels, élus, agents municipaux et responsables associatifs, qui s'apprêtent à vous offrir le meilleur d'eux-mêmes.

Tout au long de cette Semaine, voyez donc la vie en bleu !

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Cambon'.

Christian CAMBON

Sénateur-Maire de Saint-Maurice



LUNDI 2 OCTOBRE

>>> 10H-12H : SÉANCE DE RIGOLOGIE



"Le rire est le propre de l'homme" affirmait Rabelais, maître en la matière. Phénomène étrange et complexe, mécanisme irréprouvable, déroutant, contagieux, parfois inquiétant, voire fou, le rire secoue et surprend car il éclate toujours quand on ne l'attend pas. De vaudevilles en bouffonneries, de farces en mots d'esprit, laissons exploser sans risques cette formidable euphorie.

Salle Juvet
14 rue Paul Verlaine
Séance suivie d'une collation

>>> 14h30-17h : TAI CHI CHUAN ET RELAXATION

Comme chaque année à l'occasion de la Semaine Bleue, retrouvez le professeur de Tai Chi Chuan. Cette discipline très populaire en Chine associe mouvements lents et respiration, la concentration dans la détente et la maîtrise de soi. Elle est idéale pour retrouver calme et sérénité. Cette discipline est accessible à tout âge.



Salle Juvet
14 rue Paul Verlaine
Cours suivis d'une collation

MARDI 3 OCTOBRE

>>> 10H-12H : VISITE COMMENTÉE



Balade commentée du quartier Montgolfier du 17^{ème} siècle à 1973, avec Matthieu CAZEAUX, responsable des archives de la Ville. Il vous exposera le rôle méconnu de cette partie de Saint-Maurice dans la construction de notre commune. À l'arrivée, un quiz sera organisé autour d'un verre de l'amitié. Un car desservira les arrêts habituels pour se rendre à la place Montgolfier.

Rendez-vous place Montgolfier
Suivi d'une collation

>>> 14H30-17H : SPECTACLE DU CLUB DIAMANT

Le Club Diamant, 27^e édition, vous présente son dernier né « Métamorphose » à l'Espace Delacroix. Zoom sur les années écoulées, rythmes, refrains connus, clin d'œil au théâtre et à la comédie. Soyez les acteurs de cet après-midi ! Haut les chœurs, haut les cœurs !

Espace Delacroix
27 rue du Maréchal Leclerc
Spectacle suivi d'une collation



>>> 19H30-23H : SOIRÉE CABARET À LA RÉSIDENCE DE PRESLES

Autour d'un dîner, venez découvrir *Les Nouveaux Fumistes*. Le spectacle, composé de sketches à deux voix accompagnés d'une guitare, s'inspire des monologues de la Belle Epoque. Ceux-ci étaient déclamés en public chez des particuliers ou dans les cafés et cabarets tels que le fameux « Chat Noir » ou « Le Lapin Agile » à Montmartre. Humour, dérision et belles écritures seront au rendez-vous.

Résidence de Presles
41 avenue du Chemin de Presles
Participation : 20 €





MERCREDI 4 OCTOBRE

>>> 10H-12H : ATELIER ART FLORAL

Comme chaque année, venez retrouver Arlette et Philippe, notre merveilleuse équipe qui vous accueille et vous conseille pour fleurir chaque moment de la vie.

Espace Delacroix
27 rue du Maréchal Leclerc
Participation: 5 €
Suivi d'une collation



>>> 14H30-17H : BOWLING DE JOINVILLE

Après-midi intergénérationnel au cœur du quartier historique des guinguettes de Polangis. Le Bowling de Joinville jouit d'un emplacement privilégié le long des bords de Marne. À côté de chez Gégène et du petit Robinson, le bowling de Joinville est amarré depuis bientôt près de 50 ans dans un cadre unique. D'ailleurs, d'aucun ne dirait qu'entre les entrechoquements des quilles et les rires de nos convives, on pourrait, peut-être ... entendre les pas des danseurs évanouis, d'une jeunesse qui venait s'encanailler et guincher jusqu'à plus soif.

Bowling de Joinville-le-Pont
162 quai de Polangis à Joinville
Suivi d'une collation



JEUDI 5 OCTOBRE

>>> 9H-11H30 : PETIT DÉJEUNER MUSICAL

Christian Brain nous présentera une célèbre causerie musicale autour de Franz Schubert.

Résidence de Presles
41 avenue du Chemin de Presles



>>> 14H30 : TEA TIME

Venez vous mettre dans l'ambiance d'un tea-time à l'anglaise. Un tea time, ce n'est pas qu'une simple tasse de thé avec un petit nuage de lait... No of course not ! C'est bien sûr plus que cela, c'est un moment de partage, entre amis, en famille, à la maison, ou encore à l'Espace Delacroix avec au programme une pièce de théâtre qui vous transportera dans le quartier de Whitechapel où les meurtres sont commis. Toute une intrigue qui tourne autour d'un célèbre tueur, mais aussi sur les relations humaines faites d'avidité, de jalousie et aussi d'amour.

Espace Delacroix
27 rue du Maréchal Leclerc
Pièce de théâtre suivie d'un "tea-time gourmand" typiquement anglais





VENDREDI 6 OCTOBRE

>>> 10H-12H : RANDONNÉE

À vos baskets et bâtons de marche, le Conseil des seniors accélère le pas !!!
Randonnée pédestre dans le bois de Vincennes. Un car desservira les arrêts habituels pour se rendre au square du Val d'Osne.

14H-16H : CONFÉRENCE avec le Dr Pequignot de Saint-Maurice

Que peut faire l'hôpital pour vous éviter d'aller à l'hôpital ?

4 thématiques seront développées :

- Comment éviter les troubles de la mémoire liés à l'âge ?
- Problème de marche ou d'équilibre. Comment éviter les chutes ?
- La nutrition, un moyen d'éviter d'aller à l'hôpital.
- UMGP (unité mobile de géronto-psychiatrie).

Un car sera mis à la disposition des familles et seniors.

Espace Delacroix

27 rue du Maréchal Leclerc

Conférence suivie d'une collation



SAMEDI 7 OCTOBRE

>>> 9H - 11H30 : VISITE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE

Lieu vivant de la démocratie française, l'Assemblée Nationale vous ouvre ses portes pour une visite guidée passionnante. Vous entrerez dans les coulisses en découvrant la fameuse salle des quatre colonnes, la galerie des fêtes et bien évidemment l'hémicycle. Vous pourrez également admirer les peintures d'Eugène Delacroix. Une visite à ne pas manquer !

Places limitées : 40 personnes



>>> À PARTIR DE 11H30 : ANIMATION GOURMANDE

Depuis 60 ans, une étroite relation existe entre Saint-Maurice d'Againe et notre ville. En effet, elles sont jumelées ! Alors pour découvrir ce jumelage, son histoire et ses produits régionaux, venez savourer ses bons vins valaisans, ses fromages et pour les gourmands du bon chocolat. À l'issue de cette dégustation, ne partez-pas ! Le jury va délibérer et dévoiler qui est l'heureux vainqueur du meilleur « dessert du Sénateur ». Pour participer au concours, il suffit de remplir une fiche de candidature auprès de Sandrine Kadoche (service Animation Retraités) le jour des inscriptions à la Semaine Bleue.

Participation : 10 euros

Salle Louis Juvet

14 rue Paul Verlaine

Ouvert à tous

>>> 20H-21H30 : SPECTACLE JOSÉPHINE BAKER

L'ensemble Contraste et Magali Léger font revivre le mythe de l'inoubliable Joséphine Baker ! S'inspirant de l'extraordinaire concert de 1968 à l'Olympia l'ensemble Contraste souhaite retrouver, au travers de sa nouvelle création, la complicité magique de la mythique Joséphine Baker avec son public. Un hommage à la carrière et à la vie de cette formidable chanteuse, danseuse et meneuse de revue américaine, première star noire de l'histoire.

Théâtre du Val d'Osne

49 rue du Maréchal Leclerc

© dominique houcmant





DIMANCHE 8 OCTOBRE

>>> 14H30 LOTO AU PROFIT D'ANKASINA

Deuxième édition du loto du Conseil des seniors, ouvert à tous et toujours au profit de Madagascar. Une fois de plus de nombreux lots à gagner !

Chaque année, grâce à vos dons, vous soutenez le Centre d'Enfants déshérités et orphelins de Tananarive créé en 1995 par Sœur Thérèse l'Yvonne. Cette action a permis d'améliorer des domaines importants tels que la santé, l'alimentation, l'éducation et le vestimentaire. L'intégralité de la recette sera versée à l'association Solidarité Ankasina France. Cette année encore, elle sera destinée aux enfants des quartiers qui ne sont pas scolarisés et qui sont livrés à eux-mêmes.

Prix des cartons : **5€** les 3
Ouverture des portes à **13h30**

Salle Louis Juvet
14 rue Paul Verlaine



INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

À la **Mairie de Saint-Maurice**

55, rue du Maréchal Leclerc - 94410 Saint-Maurice

Animation Retraités : 01 45 18 80 50 ou 80 57

Le **19 septembre** de 9h à 11h30

Le **20 septembre** de 14h à 17h

À la **Résidence de Presles**

41, av. du Chemin de Presles - 94410 Saint-Maurice

Tél.: 01 48 86 68 99

Le **18 septembre** de 9h à 11h30

Le **20 septembre** de 9h à 11h30

VOS DÉPLACEMENTS À SAINT-MAURICE

Pour certaines animations, un autocar au départ de Saint-Maurice est mis à votre disposition.

Le circuit de l'autocar sera le suivant :

- Arrêt de bus Pont de Charenton
 - Arrêt de bus Verdun
- Arrêt de bus Église Saint-André
 - Arrêt de bus Val d'Osne
- Arrêt bus Passerelle de Charentonneau
 - Arrêt de bus École de Gravelle
 - Arrêt de bus les Jardins d'Arcadie
- Arrêt de bus rue des Réservoirs (pharmacie)
 - Arrêt de bus Résidence de Presles

TOUS LES LIEUX DE RENCONTRE DE LA SEMAINE BLEUE À SAINT-MAURICE

Salle Louis Jouvett : 14, rue Paul Verlaine

Espace Eugène Delacroix : 27, rue du Maréchal Leclerc

Résidence de Presles : 41, avenue du Chemin de Presles

Théâtre du Val d'Osne : 49 rue du Maréchal Leclerc

BULLETIN DE RÉSERVATION

Mme, M.: _____

Prénom(s) : _____

Adresse : _____

Tél.: _____

L'inscription est obligatoire ainsi que le règlement pour les manifestations payantes. Pour obtenir le remboursement d'une inscription, il convient d'avertir 72h avant l'animation sauf cas de force majeure et sur justificatif.

Mairie de Saint-Maurice - Service Animation Retraités

55, rue du Maréchal Leclerc

Tél. : 01 45 18 80 50 ou 01 45 18 80 57

Le **19 septembre** de **9h à 11h30** et le **20 septembre** de **14h à 17h**

Résidence de Presles

41, av. du chemin de Presles - Tél. : 01 48 86 68 99

Le **18 septembre** et **20 septembre** de **9h à 11h30**



LUNDI 2 OCTOBRE

- 10H-12H SÉANCE DE RIGOLOGIE
- 14H30-17H TAI CHI CHUAN ET RELAXATION

MARDI 3 OCTOBRE

- 10H-12H VISITE COMMENTÉE
- 14H30-17H SPECTACLE DU CLUB DIAMANT
- 19H30-23H SOIRÉE CABARET À LA RÉSIDENCE DE PRESLES

MERCREDI 4 OCTOBRE

- 10H-12H ATELIER ART FLORAL
- 14H30-17H BOWLING DE JOINVILLE

JEUDI 5 OCTOBRE

- 9H-11H30 PETIT DÉJEUNER MUSICAL
- 14H30 "TEA TIME GOURMAND"

VENDREDI 6 OCTOBRE

- 10H-12H RANDONNÉE
- 14H-16H CONFÉRENCE AVEC LE DR PEQUIGNOT DE SAINT-MAURICE

SAMEDI 7 OCTOBRE

- 9H-11H30 VISITE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE
- À PARTIR DE 11H30 ANIMATION GOURMANDE
- 20H-21H30 SPECTACLE JOSÉPHINE BAKER

DIMANCHE 8 OCTOBRE

- 14H30 LOTO AU PROFIT D'ANKASINA