



OLIVIER HOUDÉ

© Sylvain Lhermie

Un académicien à Saint-Maurice

PROFESSEUR DE PSYCHOLOGIE ET DE NEUROSCIENCES À LA SORBONNE, OLIVIER HOUDÉ EST ÉGALEMENT MEMBRE DE L'ACADÉMIE DES SCIENCES MORALES ET POLITIQUES. RENCONTRE AVEC UN HOMME, D'UN NATUREL DISCRET, QUI VIT DANS NOTRE COMMUNE DEPUIS 2004.

C'est l'un de nos plus éminents psychologues... Né à Bruxelles d'un père architecte et d'une mère femme au foyer, Olivier Houdé passe les vingt premières années de sa vie à Waterloo. Il est ensuite de retour dans la capitale belge pour suivre des études d'instituteur, durant lesquelles il découvre les travaux de Jean Piaget, spécialiste du développement de l'enfant.

À l'âge de 22 ans, le jeune Olivier débarque en France, où il va connaître la consécration, 10 ans plus tard, en se faisant élire professeur à la Sorbonne. En 1998, celui qui a toujours été guidé par la recherche, la passion et le dynamisme prend la direction du laboratoire de psychologie expérimentale de la Sorbonne qu'il dirigera pendant 20 ans. « C'était l'arrivée des technologies d'imagerie du cerveau... Pour moi, la psychologie contemporaine devrait intégrer ces technologies. Je me suis dit qu'il fallait les utiliser auprès d'enfants volontaires et avec l'accord de leurs parents ».

Grâce à leurs expériences scientifiques, Olivier Houdé et ses équipes découvrent qu'il y a une région du cerveau qui est importante pour le développement de l'intelligence : le cortex préfrontal. Ils mettent alors en évidence

que dans ce lobe, se trouve une région très précise dédiée à l'inhibition des automatismes. « *Un enfant est intelligent lorsqu'il parvient à aller au-delà de l'automatisme !* », démontrent-ils.

Pour entraîner cette flexibilité du cerveau, l'organe de l'apprentissage le plus sollicité, Olivier Houdé a par exemple créé des jeux *Flexigames*, dès l'école maternelle. Outre des coffrets pédagogiques, il a aussi sorti bon nombre de livres pour les enfants, adolescents ou adultes.

Le 3 décembre 2018, le professeur entre dans l'Histoire de l'Institut de France en devenant membre de l'Académie des sciences morales et politiques. « *Il n'y avait plus aucun psychologue depuis plus d'un siècle ! En raison du confinement, la cérémonie a eu lieu en octobre 2021... J'ai été reçu en grande pompe sous la Coupole et en habit vert d'académicien* ».

« Je suis vraiment très heureux à Saint-Maurice. Après une longue journée de travail, quand je rentre chez moi en RER A et que j'ouvre le portail de mon jardin, j'ai l'impression de retrouver un havre de paix. Sur les 30 livres que j'ai eu l'occasion de publier tout au long de ma carrière, j'en ai écrit une vingtaine ici. »

Dernière reconnaissance en date pour celui qui occupe actuellement le bureau d'Alfred Binet, l'inventeur du QI : Olivier Houdé a eu l'honneur de faire son apparition dans nos dictionnaires, le Larousse illustré de 2022, ainsi que le Robert illustré de 2023.