



# ISMAËL BOUZID

## Un sportif de très haut niveau

S'ENTRAÎNANT À L'INSEP ET VIVANT À SAINT-MAURICE DEPUIS PLUS D'UN AN, LE CHAMPION DE TAEKWONDO ISMAËL BOUZID A REMPORTÉ DE NOMBREUSES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES. RENCONTRE AVEC UN JEUNE HOMME DE 26 ANS QUI RÊVE DE PARTICIPER AUX JO DE PARIS 2024.

C'est à l'âge de 3 ans qu'Ismaël commence le taekwondo, cet art martial, originaire de Corée, qui permet d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture. « Mon père pratiquait le taekwondo. Comme il y avait un club à côté de chez moi, il m'a inscrit alors que j'étais tout petit ! » raconte-t-il.

Le natif de Strasbourg, toujours licencié au club ESTKD (Eurométropole Strasbourg Taekwondo), fait partie de l'équipe de France depuis 2011 : d'abord en cadet, puis en junior et en senior. Son palmarès est impressionnant : dix fois champion de France, numéro 1 de la catégorie des moins de 80 kg, troisième aux championnats du monde en 2014...

« Ce qui me plaît dans le taekwondo, c'est la stratégie ! Il s'agit d'essayer de piéger son adversaire et de ne pas faire se piéger. La persévérance et la régularité dans le travail sont les secrets de ma réussite ! » fait savoir cet amoureux du combat qui, grâce à son sport, a déjà voyagé dans près de 50 pays, comme récemment en Jordanie.

*« Je me sens extrêmement bien dans la ville de Saint-Maurice. J'apprécie beaucoup son calme, son cadre, notre quartier, ainsi que la proximité avec les commerces. Cerise sur le gâteau : je ne suis vraiment pas loin de l'INSEP. Grâce à tous ces aspects positifs, je peux dire que vivre ici participe à ma performance au quotidien. »*

Pour Ismaël Bouzid, participer aux XXXIII<sup>e</sup> Jeux Olympiques d'été du 26 juillet au 11 août prochains serait évidemment un rêve, l'aboutissement de sa carrière. « Pour le moment, ce n'est pas encore fait. Il me reste un gros tour-

noi en Chine en ce mois de décembre et cela va être décisif. Je vais tout faire pour me démarquer et me qualifier. Mais le niveau sera très élevé ! Si malheureusement je n'y parviens pas, je me concentrerai sur les championnats d'Europe de 2024 et les championnats du monde début 2025 » précise celui qui s'entraîne deux fois par jour à l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP). Et ce, depuis 10 ans.

L'habitant de Saint-Maurice, qui vient de finir ses études de management avec un master 2, surenchérit : « Je souhaite profiter de cet article pour dire que je suis à la recherche d'un emploi qui pourrait être compatible avec mes heures d'entraînement. Et s'il y a des entreprises ou des commerçants de la ville qui sont intéressés par mon profil pour du sponsoring ou du mécénat, je suis preneur. »